

# **PROTOSCOLOS DE COORDINACION MEDICA: Cuestionario Básico**

## **MODULO IV**

**Francisco E. Hermoso Gadeo. Emergencia Ciudad Real  
José Ramón Aguilar Reguero. EPES 061 SP Málaga  
Manuel Roldan Reyes. EPES 061 SP Cádiz**

# PROTOSCOLOS DE COORDINACION

## DOLOR TORACICO

- ¿En qué parte del pecho le duele?
- ¿El dolor se le va hacia algún sitio?.
- ¿Cuánto tiempo lleva con este dolor?.
- ¿Cómo es el dolor? (Tipo e intensidad, pincha, aprieta, quema...)
- ¿Es la primera vez que le ocurre esto?.
- ¿Se nota alguna cosa más?
- ¿Que estaba haciendo cuando le ha empezado?
- ¿Padece de alguna enfermedad?
- ¿Toma alguna medicina para algo?

### CONSEJOS SANITARIOS:

- Tranquilice al enfermo.
- Póngalo cómodo.
- Aflójele las ropas.
- No lo deje solo.
- No le dé nada por la boca.
- Si tiene antecedentes cardíacos póngale una cafinitrina bajo la lengua.

## 2 ACCIDENTE DE TRAFICO

- ¿Cuantos heridos hay?
- ¿Cómo están?
- ¿Se mueven?
- ¿Se quejan de algo?, ¿hablan?, ¿sangran?.
- ¿Que es lo que ha pasado?
- ¿De qué ha sido el accidente?
- ¿Está la policía o Guardia Civil.

### CONSEJOS SANITARIOS:

- Señalice el lugar del accidente.
- Si puede, acérquese y desconecte las llaves de contacto.
- No mueva a las víctimas.
- Si sangran mucho comprima la herida con un paño limpio.
- No fume en los alrededores.

### **3 PACIENTE INCONSCIENTE**

- ¿Se queja de algo?
- ¿Tiene los ojos abiertos o cerrados?
- Esto es muy importante: acérquese zarandéele y vea como respira.
- ¿Cuánto tiempo lleva así?.
- ¿Qué estaba haciendo cuando empezó?
- ¿Padece de alguna enfermedad?
- ¿Toma alguna medicina para algo?
- ¿Le ha pasado esto alguna vez?

#### **CONSEJOS SANITARIOS:**

- Compruebe que respira.
- Si inconsciente y respira, posición lateral de seguridad.
- No dar medicamentos ni líquidos.
- No mover al paciente salvo0 peligro inminente.
- No dejarlo sólo, vigilancia constante.
- Si sangra comprimir la herida con paño limpio.
- Aflojar la ropa que le oprima

### **4 DISNEA**

- ¿Cuanto tiempo lleva así?
- ¿Puede hablar?
- ¿Se queja de algo más?
- ¿Es la primera vez que le pasa esto?
- ¿Ha empezado poco a poco o de repente?
- ¿Padece de alguna enfermedad?
- ¿Toma medicinas para algo?

#### **CONSEJOS SANITARIOS:**

- Tranquilizar al paciente y familiares.
- Posición sentada con las piernas colgando
- Quitar la ropa apretada.
- Abrir las ventanas.
- No dar nada por la boca.

## 5 GENERAL

- ¿Se queja de algo?
- ¿Es la primera vez que le pasa?
- ¿Cuánto tiempo lleva así?
- ¿Cómo respira?
- ¿Le duele algo?
- ¿Que es lo que le nota? (Sudor, vómitos, palidez, habla dificultosa...)
- ¿Que es lo que estaba haciendo cuando le empezó?
- ¿Ha empezado poco a poco o de repente?
- ¿Padece de alguna enfermedad o toma medicinas para algo?